

# Speiseplan Heidberg Grundschule und Stadtteilschule



KW 38	Montag 20.09.2021	Dienstag 21.09.2021	Mittwoch 22.09.2021	Donnerstag 23.09.2021	Freitag 24.09.2021
<b>Menü 1</b>	Hähnchengyros mit Tomatenreis, Tzatziki [15,19,22] und Krautsalat  0	Tortellini "Spinaci" mit Ricottafüllung [13,15,19] dazu Käsesoße "Carbonara Art" und Karottensalat  0	Süßkartoffelpfanne mit Hähnchenfleisch in Kokos  0	Gekochte Eier [15] in leichter Senfsoße [19,22] dazu Kartoffeln und rote Bete [3]  0	Fischgulasch in Paprika-Rahmsoße [16,19] mit Gemüse- und Kartoffelwürfeleinlage dazu Mini-Baguette [13Weizen]  0
<b>Menü 2 vegetarisch</b>	Sojagyros [13,15,18] mit Tomatenreis, Tzatziki [15,19,22] und Krautsalat  0	0	Kürbis-Spinat-Lasagne mit Käse überbacken [13Weizen,19]  0	Milchreis [19] mit roter Grütze und Zimt & Zucker  0	Röstkartoffeln mit Mexikogemüse, Falafelbällchen [13Weizen] und Kräuterquark [19]  0

## LISTE DER ZUSATZSTOFFE

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidantien
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmitteln
- 10 = enthält Phenylalanin-Quelle
- 11 = kann abführend wirken
- 12 = unter Schutzatmosphäre verpackt

## ALLERGENKENNZEICHNUNG

- 13 = Gluten
- 14 = Krebstiere
- 15 = Eier
- 16 = Fisch
- 17 = Erdnüsse
- 18 = Soja und Sojaprodukte
- 19 = Milch und Milcherzeugnisse
- 20 = Schalenfrüchte
- 21 = Sellerie
- 22 = Senf
- 23 = Sesamen und Sesamprodukte
- 24 = Schwefeldioxid, Sulfid

## HOTLINE: 040 / 537 97 77-40

Von Montag bis Freitag: 10:00-11:30 Uhr und 12:30-16:00 Uhr

## SERVICSEITE GRUND- UND STADTEILSCHULE HEIDBERG

[www.BI-Catering.de/Schule-Heidberg](http://www.BI-Catering.de/Schule-Heidberg)

Unsere BIO-Kartoffeln und BIO-Möhren sind zertifiziert nach Bio-Code Nr.: DE-ÖKO-021

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.

