

Speiseplan Heidberg Grundschule und Stadtteilschule



KW 37	Montag 13.09.2021	Dienstag 14.09.2021	Mittwoch 15.09.2021	Donnerstag 16.09.2021	Freitag 17.09.2021
Menü 1	Gemüse-Bulgur [13Weizen] mit Cevapcici [15,22] (Geflügel), Krautsalat und Tzatziki [19] 0	BIO-Vollkorn-Nudeln [13Weizen] mit Tomatensauce [21] und Karottensalat 0	Rinderfrikadelle [13Weizen,15] mit Mischgemüse, Bratensoße [13Weizen] und Kartoffeln 0	Indisches Putencurry mit Knoblauch und Paprika dazu Basmati-Reis 0	Bechamel-Kartoffeln [19] mit Fischnuggets [13Weizen,16] und Gurkensalat 0
Menü 2 vegetarisch	Gegrillter Paprika mit Wedges und Kräuterquark [19] 0	0	Reis mit Gemüse (Aubergine, Erbsenschote, Mais, Karotte, Ananas) und Ei gebraten [16], Chilisoße 0	Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuter-Frischkäse [19] und Tomaten-Sugo 0	Süßkartoffel-Bowl mit Salat, Walnüssen, Rote Bete, Blattspinat und Fetakäse [19] 0

LISTE DER ZUSATZSTOFFE

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidantien
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmitteln
- 10 = enthält Phenylalanin-Quelle
- 11 = kann abführend wirken
- 12 = unter Schutzatmosphäre verpackt

ALLERGENKENNZEICHNUNG

- 13 = Gluten
- 14 = Krebstiere
- 15 = Eier
- 16 = Fisch
- 17 = Erdnüsse
- 18 = Soja und Sojaprodukte
- 19 = Milch und Milcherzeugnisse
- 20 = Schalenfrüchte
- 21 = Sellerie
- 22 = Senf
- 23 = Sesamen und Sesamprodukte
- 24 = Schwefeldioxid, Sulfid

HOTLINE: 040 / 537 97 77-40

Von Montag bis Freitag: 10:00-11:30 Uhr und 12:30-16:00 Uhr

SERVICSEITE GRUND- UND STADTEILSCHULE HEIDBERG

www.BI-Catering.de/Schule-Heidberg

Unsere BIO-Kartoffeln und BIO-Möhren sind zertifiziert nach Bio-Code Nr.: DE-ÖKO-021

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.

