

# Speiseplan Gymnasium Alstertal



KW 12	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Menü 1	Bio-Kartoffelstampf (19) Chicken Nuggets (13,Weizen) Gemüsesoße	Gemüse-Kartoffelgratin (19) mit Ei-Patty (13,Weizen,19)	"Nasi Goreng" Gelbe Reispfanne mit Geflügelfleisch und Gemüse	Moussaka (Geflügelhackauflauf mit Tomaten, Zucchini und Kartoffeln) mit Käse überbacken	Bio-Nudeln (13,Weizen) Dill-Gemüsesoße Fischfrikadelle
Menü 2 vegetarisch	Bio-Kartoffelstampf (19) Valess-Schnitzel (13,Weizen,Hafer,15,19) Gemüsesoße	Milchreis (19) mit Apfelmus (3)	Süßkartoffelschnitte (13,Weizen,Gerste) Kräuterquark (19) Bio-Röstkartoffeln	Bio-Nudeln (13,Weizen) mit Tomatenragout Karottensalat	Vegane Hackbällchen (13,Weizen, Gerste,18) mit leichter Senfsoße (22) Rote Bete (9) Bio-Kartoffeln
<p>Allergene und Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidantien, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) kann abführend wirken, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (13) Gluten, (14) Krebstiere, (15) Eier, (16) Fisch, (17) Erdnüsse, (18) Soja und Sojaprodukte, (19) Milch und Milchzeugnisse, (20) Schalenfrüchte, (21) Sellerie, (22) Senf, (23) Sesam- und Sesamprodukte, (24) Schwefeldioxid, Sulfid</p>					

**SERVICSEITE GYMNASIUM ALSTERTAL**

<http://www.bi-catering.de/serviceseite-gymnasium-alstertal/>

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.



Die aufgeführten BIO-Komponenten sind  
zertifiziert nach Bio-Code Nr.: DE-ÖKO-021

**Hotline: 040 53 79 777 40 oder Hotline@Bergedorfer-Impuls.com**

Von Montag bis Donnerstag: 08:00–16:00 Uhr

und Freitag 08:00–15:30 Uhr

[www.Bergedorfer-Impuls.com](http://www.Bergedorfer-Impuls.com)