

# Speiseplan Gymnasium Alstertal



KW 14	Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025
Menü 1	Bio-Kartoffel-Gemüse-Püree (19) Bratwurst (19,21)	Tortelini Ricotta-Spinaci (13,Weizen,19) mit Käse-Gemüesoße (1,19)	Zucchini-Kürbis-Lasagne mit Geflügel-Bolognese und Käse überbacken (13,Weizen,19)	Pommes Chicken Nuggets (13,Weizen) Cole Slaw Salat (15,18,19,22)	Fischroulade mit Gemüsefüllung (16,18,21) dazu Gemüse-Kartoffelgratin (19)
Menü 2 vegetarisch	Quark-Gemüse-Auflauf (13,Weizen,15,19) und Sonnenblumenkernen	Frühlings-Minestrone mit Fenchel, Spargel, Weißen Bohnen und Tomaten	Couscouspfanne mit frischem Gemüse (13,Weizen) dazu Joghurt-Minze-Dip (19)	Überbackene Auberginen (19) mit Bio-Tomatenreis	Bio-Röstkartoffeln mit Soja-Tomatenragout (18)
<p>Allergene und Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidantien, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) kann abführend wirken, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (13) Gluten, (14) Krebstiere, (15) Eier, (16) Fisch, (17) Erdnüsse, (18) Soja und Sojaprodukte, (19) Milch und Milchzeugnisse, (20) Schalenfrüchte, (21) Sellerie, (22) Senf, (23) Sesam- und Sesamprodukte, (24) Schwefeldioxid, Sulfid</p>					

**SERVICSEITE GYMNASIUM ALSTERTAL**

<http://www.bi-catering.de/serviceseite-gymnasium-alstertal/>

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.