

# Speiseplan Gymnasium Alstertal



KW 10	Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
Menü 1	Geflügelbällchen (13, Weizen, 15) mit Gemüsesoße und Bio-Reis	Bio-Nudeln Tri-Colore (13, Weizen) mit Tomatensoße	Rindfleischstreifen mit grünen Bohnen in Bratensoße dazu Bio-Kartoffeln	Pommes mit Curryragout (Geflügel)	Nasi-Goreng Gelbe Reispfanne mit Shrimps (14) Hähnchenfleisch
Menü 2 vegetarisch	Blattspinat mit Hirtenkäse (19) dazu Bio-Kartoffelpüree (19)	Back-Kartoffel mit Radieschenquark (19) und gebratenen Sojaschnitzeln (18)	Falaffelbällchen (13, Weizen) mit fruchtiger Chilisoße und Mie-Nudeln (13, Weizen)	Veganes Indisches Gemüsecurry mit Bio-Jasminreis	American Pancake (13, Weizen) mit Apfelmus (3)
<p>Allergene und Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidantien, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) enthält Phenylalanin-Quelle, (11) kann abführend wirken, (12) unter Schutzatmosphäre verpackt, (13) Gluten, (14) Krebstiere, (15) Eier, (16) Fisch, (17) Erdnüsse, (18) Soja und Sojaprodukte, (19) Milch und Milcherzeugnisse, (20) Schalenfrüchte, (21) Sellerie, (22) Senf, (23) Sesam- und Sesamprodukte, (24) Schwefeldioxid, Sulfid</p>					

**SERVICSEITE GYMNASIUM ALSTERTAL**

<http://www.bi-catering.de/serviceseite-gymnasium-alstertal/>

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.