

# Speiseplan Heidberg Grundschule und Stadtteilschule



| KW 4                  | Montag<br>22.01.2018   | Dienstag<br>23.01.2018   | Mittwoch<br>24.01.2018  | Donnerstag<br>25.01.2018   | Freitag<br>26.01.2018  |
|-----------------------|--|--|---|--|--|
| Menu 1                | Kartoffelgratin [15,19],<br>Blumenkohl,<br>Geflügelbratwurst [19,21]   | Gemüse Maultaschen<br>[13Weizen, 15, 19, 21],<br>Tomatensoße [21]  | BIO-Kartoffeln,<br>BIO-Möhren-<br>Kürbisgemüse [19,21],<br>Rinderfrikadelle<br>[13Weizen, 15],<br>Ketchup | Lasagne<br>[13Weizen, 19, 21] mit<br>Rinderhackfleisch,<br>Gemüse,<br>Käseüberbacken             | BIO-Kartoffeln,<br>Erbsen-Mais-Gemüse [21],<br>Kutterfrikadelle<br>[13Weizen, 16, 19, 22],<br>Remoulade [19, 22] |
| Menu 2<br>vegetarisch | Gemüse Couscous<br>[13Weizen] mit<br>Kichererbsen,<br>Valess-Minibratling<br>[13Weizen, Hafer, 15, 18, 19],<br>Minzeyoghurt [19] | BIO-Kartoffeln püriert [19],<br>Sellerie-Sesam-Schnitzel<br>[15, 21, 23],<br>Sour Cream Dip<br>[4, 15, 19, 22] | Basmatireis,<br>Blumenkohlcurry [19, 21],<br>Gekochtes Ei   | Vegan:<br>Möhrencremesuppe [18]<br>(Ingwer, Orangen, Kartoffeln),<br>Vollkornbrötchen [13Weizen] | American Pancakes<br>[13Weizen, 15, 19],<br>Apfelkompott [3]   |

## LISTE DER ZUSATZSTOFFE

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidantien
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmitteln
- 10 = enthält Phenylalanin-Quelle
- 11 = kann abführend wirken
- 12 = unter Schutzatmosphäre verpackt

## ALLERGENKENNZEICHNUNG

- 13 = Gluten
- 14 = Krebstiere
- 15 = Eier
- 16 = Fisch
- 17 = Erdnüsse
- 18 = Soja und Sojaprodukte
- 19 = Milch und Milcherzeugnisse
- 20 = Schalenfrüchte
- 21 = Sellerie
- 22 = Senf
- 23 = Sesamen und Sesamprodukte
- 24 = Schwefeldioxid, Sulfid

## HOTLINE: 040 / 537 97 77-40

Von Montag bis Freitag: 10:00-11:30 Uhr und 12:30-16:00 Uhr

## SERVICESEITE GRUND- UND STADTEILSCHULE HEIDBERG

[www.BI-Catering.de/Schule-Heidberg](http://www.BI-Catering.de/Schule-Heidberg)

Unsere BIO-Kartoffeln und BIO-Möhren sind  
zertifiziert nach Bio-Code Nr.: DE-ÖKO-021

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.

