

# Speiseplan für Kalenderwoche 13

Vom 25.03.2019 bis 29.03.2019

---

## **Montag, Menu 1**

Heringshappen in Dill-Sahne (19,22) mit  
Bratkartoffeln

Kalorien: 770

Preis: 4,30 €

## **Montag, Menu 2 vegetarisch**

Gemüse-Maultaschen (13,15) mit  
Schwarzwurzel-Kräuter-Sauce (19)

Kalorien: 600

Preis: 4,10 €

## **Montag, Menu 3**

AUS DEM WOK !

Indonesisches Wokgemüse (18,21,23) mit  
Hähnchen-Brust und Curryreis

Kalorien: 680

Preis: 5,50 €

---

# Speiseplan für Kalenderwoche 13

Vom 25.03.2019 bis 29.03.2019

---

## **Dienstag, Menu 1**

Hirtenrolle (13,15,19) mit Gemüse-Reis  
und Chili-Quark (19)

Kalorien: 750

Preis: 4,30 €

## **Dienstag, Menu 2 vegetarisch**

Veggie Lasagne (13,15) mit  
Tomatensauce

Kalorien: 620

Preis: 4,10 €

## **Dienstag, Menu 3**

Fish & Chips (13,15) mit Vinegarsauce  
(15,19)

Kalorien: 770

Preis: 5,50 €

---

# Speiseplan für Kalenderwoche 13

Vom 25.03.2019 bis 29.03.2019

---

## **Mittwoch, Menu 1**

Hähnchenbrust Cordon Bleu (13,15,19)  
mit Blumenkohl (19) und Petersilien-  
Kartoffeln

Kalorien: 770

Preis: 4,30 €

## **Mittwoch, Menu 2 vegetarisch**

AUS DEM WOK ! Buntes  
Wokgemüse (18,21,23) mit Bratreis und  
Wasabi-Dip (19)

Kalorien: 550

Preis: 4,10 €

## **Mittwoch, Menu 3**

Burgunderbraten mit Schupfnudel-  
Gemüse-Pfanne (13,15) und Zwiebel-Jus

Kalorien: 770

Preis: 5,50 €

---

# Speiseplan für Kalenderwoche 13

Vom 25.03.2019 bis 29.03.2019

---

## **Donnerstag, Menu 1**

Ravioli Carne (Rind, 13, 15) mit  
Cherrytomaten, Zucchini und Reibekäse

Kalorien: 750

Preis: 4,30 €

## **Donnerstag, Menu 2 vegetarisch**

Spinat-Feta-Omelett (15, 19) mit  
Salatbeilage

Kalorien: 600

Preis: 4,10 €

## **Donnerstag, Menu 3**

Lammgulasch mit Prinzeßbohnen und  
Kroketten (13, 15)

Kalorien: 760

Preis: 5,90 €

---

# Speiseplan für Kalenderwoche 13

Vom 25.03.2019 bis 29.03.2019

---

## **Freitag, Menu 1**

Szegediner Gulasch (Schwein,A,22) mit Röst-Kartoffeln

Kalorien: 760

Preis: 4,30 €

## **Freitag, Menu 2 vegetarisch**

Blaubeer-Pfannkuchen (13,15) mit Vanillesauce (19)

Kalorien: 630

Preis: 3,80 €

---

### Zeichenerklärungen

#### Enthält:

K=Knoblauch | A=Alkohol in geringen Mengen

#### **Zutaten, die zu häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören** (Kennzeichnung nach EU- Richtlinie 2003/89/EG):

13 = Gluten, 14 = enthalten Krebstiere, 15 = enthalten Ei, 16 = enthalten Fisch, 17 = enthalten Erdnuss, 18 = enthalten Soja, 19 = enthalten Milch einschl. Laktose, 20 = enthalten Schalenfrüchte, 21 = enthalten Sellerie, 22 = enthalten Senf, 23 = enthalten Sesam, 24 = enthalten Sulfite

#### **Zugelassene Stoffe nach der Zusatzverordnung vom 29-01-1998:**

1 = Farbstoffe, 2 = mit Konservierungsstoffe, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 7 = mit Phosphat

