

Speiseplan für Kalenderwoche 11

Vom 11.03.2019 bis 15.03.2019

Montag, Menu 1

Thüringer Bratwurst (13,15) mit Apfel-Rotkohl, Jus und Salzkartoffeln

Kalorien: 770

Preis: 4,30 €

Montag, Menu 2 vegetarisch

Veggie Moussaka (13,15) mit Gurkenquark (19)

Kalorien: 620

Preis: 4,10 €

Montag, Menu 3

AUS DEM WOK !

Wokgemüse Szechuan Art (18,21,23) mit Hähnchen-Brust und Sesamreis

Kalorien: 680

Preis: 5,50 €

Speiseplan für Kalenderwoche 11

Vom 11.03.2019 bis 15.03.2019

Dienstag, Menu 1

Cevapcici (13,15) mit Djuvecreis und Quarksauce (19)

Kalorien: 740

Preis: 4,30 €

Dienstag, Menu 2 vegetarisch

Ruccola-Süßkartoffel-Schnitten (13,15) mit Salatbeilage

Kalorien: 600

Preis: 4,10 €

Dienstag, Menu 3

Kabeljaufilet (13) mit Rote-Bete-Gemüse (19) und Kräuter-Kartoffeln

Kalorien: 750

Preis: 5,90 €

Speiseplan für Kalenderwoche 11

Vom 11.03.2019 bis 15.03.2019

Mittwoch, Menu 1

Seelachsfilet (13,15) mit Sellerie-Dill-Crème (19) und Röstkartoffeln

Kalorien: 750

Preis: 4,30 €

Mittwoch, Menu 2 vegetarisch

AUS DEM WOK !

Wokgemüse süss-sauer (18,21,23) mit Basmatireis

Kalorien: 550

Preis: 4,10 €

Mittwoch, Menu 3

Kalbsgulasch mit Zucchini, Tomaten und Farfalle (13)

Kalorien: 750

Preis: 5,90 €

Speiseplan für Kalenderwoche 11

Vom 11.03.2019 bis 15.03.2019

Donnerstag, Menu 1

Maccaroni (139 mit Bologneser
Fleischsauce (K) und Parmesan

Kalorien: 750

Preis: 4,30 €

Donnerstag, Menu 2 vegetarisch

Mischpilze in Riesling-Rahm (A,19) mit
Semmelknödeln (13,15)

Kalorien: 620

Preis: 4,10 €

Donnerstag, Menu 3

Rinderbraten aus der Seemer-Rolle mit
Rosenkohl und Salzkartoffeln

Kalorien: 790

Preis: 6,00 €

Speiseplan für Kalenderwoche 11

Vom 11.03.2019 bis 15.03.2019

Freitag, Menu 1

Gefülltes Hähnchen-Schnitzel (13,15,19)
mit Rahmspinat (19) und Schwenk-
Kartoffeln

Kalorien: 760

Preis: 4,30 €

Freitag, Menu 2 vegetarisch

Karotten-Rösties (13,15) mit Grilltomate
und Sour Cream (13,15,19,22)

Kalorien: 600

Preis: 4,10 €

Zeichenerklärungen

Enthält:

K=Knoblauch | A=Alkohol in geringen Mengen

Zutaten, die zu häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach EU- Richtlinie 2003/89/EG):

13 = Gluten, 14 = enthalten Krebstiere, 15 = enthalten Ei, 16 = enthalten Fisch, 17 = enthalten Erdnuss, 18 = enthalten Soja, 19 = enthalten Milch einschl. Laktose, 20 = enthalten Schalenfrüchte, 21 = enthalten Sellerie, 22 = enthalten Senf, 23 = enthalten Sesam, 24 = enthalten Sulfite

Zugelassene Stoffe nach der Zusatzverordnung vom 29-01-1998:

1 = Farbstoffe, 2 = mit Konservierungsstoffe, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 7 = mit Phosphat

