

Speiseplan für Kalenderwoche 10

Vom 04.03.2019 bis 08.03.2019

Montag, Menu 1

Backfisch-Filet (13,15,21) mit Speck-Kartoffel-Salat und Dill-Dip (19)

Kalorien: 770

Preis: 4,30 €

Montag, Menu 2 vegetarisch

Frische Gnocchi (13,15) mit Ratatouille und Reibekäse

Kalorien: 600

Preis: 4,10 €

Montag, Menu 3

AUS DEM WOK !

Buntes Wokgemüse (18,21,23) mit marinierter Pute und Bratreis

Kalorien: 680

Preis: 5,50 €

Speiseplan für Kalenderwoche 10

Vom 04.03.2019 bis 08.03.2019

Dienstag, Menu 1

Wurstgulasch mit Paprika und Farfalle-Nudeln (13)

Kalorien: 750

Preis: 4,30 €

Dienstag, Menu 2 vegetarisch

Prinzeßbohnen mit Potatoe Wedges und Sc. Bearnaise (13,15,19,22)

Kalorien: 600

Preis: 4,10 €

Dienstag, Menu 3

Gebackene Calamares (13,15) mit Salatbeilage und Aioli-Sauce (19,K)

Kalorien: 700

Preis: 5,50 €

Speiseplan für Kalenderwoche 10

Vom 04.03.2019 bis 08.03.2019

Mittwoch, Menu 1

Kasslerbraten mit Schwarzwurzel-Gemüse
(13,19) und Dampf-Kartoffeln

Kalorien: 770

Preis: 4,30 €

Mittwoch, Menu 2 vegetarisch

AUS DEM WOK !

Karibisches Wokgemüse (18,21,23) mit
Kokosreis

Kalorien: 550

Preis: 4,10 €

Mittwoch, Menu 3

Pfeffergeschnetzeltes vom Rind mit Pilzen
und Kräutermudeln (13)

Kalorien: 740

Preis: 5,80 €

Speiseplan für Kalenderwoche 10

Vom 04.03.2019 bis 08.03.2019

Donnerstag, Menu 1

Hühnerfrikassée (13,19,A) mit Spargel, Champignons und Kräuterreis

Kalorien: 730

Preis: 4,30 €

Donnerstag, Menu 2 vegetarisch

Veggie Pizza (13,15) mit Cherrytomaten und Mozzarella

Kalorien: 640

Preis: 4,10 €

Donnerstag, Menu 3

Schweinebraten mit Apfel-Rotkohl, Jus und Kartoffel-Klößen (13,15)

Kalorien: 800

Preis: 5,50 €

Speiseplan für Kalenderwoche 10

Vom 04.03.2019 bis 08.03.2019

Freitag, Menu 1

Erbseintopf mit Rauchfleisch und Wiener (13,15)

Kalorien: 720

Preis: 4,30 €

Freitag, Menu 2 vegetarisch

Reibekuchen (13,15) mit Apfelmus, Zimt und Zucker

Kalorien: 650

Preis: 3,80 €

Zeichenerklärungen

Enthält:

K=Knoblauch | A=Alkohol in geringen Mengen

Zutaten, die zu häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach EU- Richtlinie 2003/89/EG):

13 = Gluten, 14 = enthalten Krebstiere, 15 = enthalten Ei, 16 = enthalten Fisch, 17 = enthalten Erdnuss, 18 = enthalten Soja, 19 = enthalten Milch einschl. Laktose, 20 = enthalten Schalenfrüchte, 21 = enthalten Sellerie, 22 = enthalten Senf, 23 = enthalten Sesam, 24 = enthalten Sulfite

Zugelassene Stoffe nach der Zusatzverordnung vom 29-01-1998:

1 = Farbstoffe, 2 = mit Konservierungsstoffe, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 7 = mit Phosphat

