

Speiseplan für Kalenderwoche 9

Vom 25.02.2019 bis 01.03.2019

Montag, Menu 1

Hacksteak (13,15) mit Rosenkohl (19) und Salz-Kartoffeln

Kalorien: 760

Preis: 4,30 €

Montag, Menu 2 vegetarisch

Veggie Tortellini (13,15) mit Pestosauce (13,K) und Sonnenblumen-Kernen

Kalorien: 610

Preis: 4,10 €

Montag, Menu 3

AUS DEM WOK !

Thailändisches Wokgemüse (18,21,23) mit Hähnchen-Brust und Basmatireis

Kalorien: 680

Preis: 5,50 €

Speiseplan für Kalenderwoche 9

Vom 25.02.2019 bis 01.03.2019

Dienstag, Menu 1

Hähnchenbrust Piccata (13,15) mit
Tomatensauce und Maccaroni (13)

Kalorien: 760

Preis: 4,30 €

Dienstag, Menu 2 vegetarisch

Kartoffel Cordon Bleu (13,15) mit
Salatbeilage

Kalorien: 600

Preis: 4,10 €

Dienstag, Menu 3

Lachswürfel mit Lauch in Hummercrème
(13,16,19) und Potatoe Dippers

Kalorien: 750

Preis: 5,90 €

Speiseplan für Kalenderwoche 9

Vom 25.02.2019 bis 01.03.2019

Mittwoch, Menu 1

Seelachsfilet in Kräuterei (13) mit buntem
Kartoffelsalat (15,19,22)

Kalorien: 770

Preis: 4,30 €

Mittwoch, Menu 2 vegetarisch

AUS DEM WOK !

Orientalisches Wokgemüse (18,21,23) mit
Röstreis

Kalorien: 550

Preis: 4,10 €

Mittwoch, Menu 3

Gegrillte Chicken Haxen mit Krautsalat
und Laugenbrezel (13)

Kalorien: 640

Preis: 5,00 €

Speiseplan für Kalenderwoche 9

Vom 25.02.2019 bis 01.03.2019

Donnerstag, Menu 1

Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Sauce (13,19) mit Mandelreis

Kalorien: 740

Preis: 4,30 €

Donnerstag, Menu 2 vegetarisch

Vollkorn-Spaghetti (13) mit Tomaten-Zucchini-Gemüse und Reibekäse

Kalorien: 600

Preis: 4,10 €

Donnerstag, Menu 3

Riesenschnitzel (ca.250g,13,15) mit Bratkartoffeln

Kalorien: 880

Preis: 5,90 €

Speiseplan für Kalenderwoche 9

Vom 25.02.2019 bis 01.03.2019

Freitag, Menu 1

Gratinierte Lasagne alla Bolognese
(13,15)

Kalorien: 740

Preis: 4,30 €

Freitag, Menu 2 vegetarisch

Kaiserschmarrn (13,15) mit Vanillesauce
(19)

Kalorien: 650

Preis: 3,80 €

Zeichenerklärungen

Enthält:

K=Knoblauch | A=Alkohol in geringen Mengen

Zutaten, die zu häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören (Kennzeichnung nach EU- Richtlinie 2003/89/EG):

13 = Gluten, 14 = enthalten Krebstiere, 15 = enthalten Ei, 16 = enthalten Fisch, 17 = enthalten Erdnuss, 18 = enthalten Soja, 19 = enthalten Milch einschl. Laktose, 20 = enthalten Schalenfrüchte, 21 = enthalten Sellerie, 22 = enthalten Senf, 23 = enthalten Sesam, 24 = enthalten Sulfite

Zugelassene Stoffe nach der Zusatzverordnung vom 29-01-1998:

1 = Farbstoffe, 2 = mit Konservierungsstoffe, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Süßungsmittel, 7 = mit Phosphat

