

# Speiseplan Betriebsrestaurant „Casino“

KW 13	Montag 25.03.2019	Dienstag 26.03.2019	Mittwoch 27.03.2019	Donnerstag 28.03.2019	Freitag 29.03.2019
Menu 1	Heringshappen in Dill-Sahne (19,22) mit Bratkartoffeln  Kalorien: 770 kcal <b>4,30 €</b>	Hirtenrolle (13,15,19) mit Gemüse-Reis und Chili-Quark (19)  Kalorien: 750 kcal <b>4,30 €</b>	Hähnchenbrust Cordon Bleu (13,15,19) mit Blumenkohl (19) und Petersilien-Kartoffeln  Kalorien: 770 kcal <b>4,30 €</b>	Ravioli Carne (Rind,13,15) mit Cherrytomaten, Zucchini und Reibekäse  Kalorien: 750 kcal <b>4,30 €</b>	Szegediner Gulasch (Schwein,A,22) mit Röst-Kartoffeln  Kalorien: 760 kcal <b>4,30 €</b>
Menu 2 <b>vegetarisch</b>	Gemüse-Maultaschen (13,15) mit Schwarzwurzel-Kräuter-Sauce (19)  Kalorien: 600 kcal <b>4,10 €</b>	Veggie Lasagne (13,15) mit Tomatensauce  Kalorien: 620 kcal <b>4,10 €</b>	AUS DEM WOK ! Buntes Wokgemüse (18,21,23) mit Bratreis und Wasabi-Dip (19)  Kalorien: 550 kcal <b>4,10 €</b>	Spinat-Feta-Omelett (15,19) mit Salatbeilage  Kalorien: 600 kcal <b>4,10 €</b>	Blaubeer-Pfannkuchen (13,15) mit Vanillesauce (19)  Kalorien: 630 kcal <b>3,80 €</b>
Menu 3	AUS DEM WOK ! Indonesisches Wokgemüse (18,21,23) mit Hähnchen-Brust und Curryreis  Kalorien: 680kcal <b>5,50 €</b>	Fish & Chips (13,15) mit Vinegarsauce (15,19)  Kalorien: 770 kcal <b>5,50 €</b>	Burgunderbraten mit Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (13,15) und Zwiebel-Jus  Kalorien: 770 kcal <b>5,50 €</b>	Lammgulasch mit Prinzeßbohnen und Kroketten (13,15)  Kalorien: 760 kcal <b>5,90 €</b>	

Pommes Frites mit Ketchup / Majonäse	1,80 €	3,5,21
Currywurst mit Pommes Frites oder Kartoffelsalat	3,90 €	3,5,7,21
Ofenkartoffel mit „Sour Cream“	2,10 €	4,13,15,19,22
Hähnchenschenkel oder „Nuggets“ mit Pommes Frites	3,90 €	13
Tagessuppe aus dem Topf	1,00 €	

**Enthält:** K=Knoblauch | A=Alkohol in geringen Mengen **Zutaten, die zu häufigsten Auslösern von Lebensmittelallergien gehören** (Kennzeichnung nach EU- Richtlinie 2003/89/EG): 13= Gluten, 14= enth. Krebstiere, 15= enth. Ei, 16= enth. Fisch, 17= enth. Erdnuss, 18= enth. Soja, 19= enth. Milch einschl. Laktose, 20= enth. Schalenfrüchte, 21= enth. Sellerie, 22= enth. Senf, 23= enth. Sesam, 24= enth. Sulfite **Zugelassene Stoffe nach der Zusatzverordnung vom 29-01-1998:** 1= Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 7= mit Phosphat