

Speiseplan Oase

GanztagsGymnasium Klosterschule



KW 12	Montag 16.03.2020	Dienstag 17.03.2020	Mittwoch 18.03.2020	Donnerstag 19.03.2020	Freitag 20.03.2020
Menu 1	BIO-Kartoffeln, Rotkohl [21] (Äpfel), Geflügelfrikadelle [13Weizen,19]	Spaghetti [13Weizen], Basilikum-Pesto [19,20]	Chili con Carne [20,21] (Rind), Vollkornfladenbrot [13Weizen,23]	Bandnudeln [13Weizen,15], Putengeschnetzeltes [19,21] (Paprika, Zwiebeln)	KINDERWUNSCHESSEN Kartoffelauflauf [15,19], Fischstäbchen [13Weizen], Knabbergemüse
Menu 2 vegetarisch	Kürbiscremesuppe [18,21] (Möhren, Ingwer, Orange), Vollkornbrötchen [13Weiz.,Rogg.,Gers.,19]	Basmatireis, Chinakohlsalat [19] (Orangen, Rosinen, Kiwi, Kürbiskerne), Tofubrätling [18]	Kartoffeln, Möhrengemüse [21], Broccoli-Käse-Bratling [13Weizen,15,18,19,21], Petersiliensoße [19,21]	Kartoffel-Möhrenpuffer, hausgemacht [13,15,19], Apfelmus [3]	Ofenkartoffel, Mexikogemüse (Mais, Bohnen, Paprika), Sour Cream [4,15,19,22], Lauchzwiebeln

LISTE DER ZUSATZSTOFFE

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidantien
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmitteln
- 10 = enthält Phenylalanin-Quelle
- 11 = kann abführend wirken
- 12 = unter Schutzatmosphäre verpackt

ALLERGENKENNZEICHNUNG

- 13 = Gluten
- 14 = Krebstiere
- 15 = Eier
- 16 = Fisch
- 17 = Erdnüsse
- 18 = Soja und Sojaprodukte
- 19 = Milch und Milcherzeugnisse
- 20 = Schalenfrüchte
- 21 = Sellerie
- 22 = Senf
- 23 = Sesamen und Sesamprodukte
- 24 = Schwefeldioxid, Sulfid

HOTLINE: 040 / 537 97 77-40

Von Montag bis Freitag: 10:00-11:30 Uhr und 12:30-16:00 Uhr

SERVICSEITE DES GANZTAGSGYMNASIUMS KLOSTERSCHULE

www.BI-Catering.de/Schulmensa-Oase

Unsere BIO-Kartoffeln und BIO-Möhren sind
zertifiziert nach Bio-Code Nr.: DE-ÖKO-021

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.

