

Speiseplan Oase

GanztagsGymnasium Klosterschule



KW 7	Montag 10.02.2020	Dienstag 11.02.2020	Mittwoch 12.02.2020	Donnerstag 13.02.2020	Freitag 14.02.2020
Menu 1	Gemüse-Bulgur [13Weizen], Köfte [15,22] (Rind), Joghurt dip [19]	Nudeln [13Weizen], Tomatensoße [21]	Basmatireis, Hähnchenschenkel, BIO-Möhren, Currysoße	Spaghetti [13Weizen], Hühnerfleisch-Bolognese [21]	BIO-Bechamelkartoffeln [19,21], Fischstäbchen [13Weizen,16], Möhrensalat
Menu 2 vegetarisch	Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung [19], Mediterranes Gemüse [21], Joghurt-Dip [19]	Vegan: Currysuppe [18,21] mit roten Linsen (Kokosmilch, Kürbis, Ingwer, Koriander), Baguette [13Weizen]	Polenta-Lauch-Schnitte [15,19], Tomatenragout [21]	Pasta Gnocchi [13Weizen], Kirschtomaten, Basilikum-Rucola-Pesto [19,20]	Pizza vegetarisch "Margherita" [13Weizen,19] (Tomaten, Mozzarella, Basilikum), Topping: Rucola

LISTE DER ZUSATZSTOFFE

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidantien
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmitteln
- 10 = enthält Phenylalanin-Quelle
- 11 = kann abführend wirken
- 12 = unter Schutzatmosphäre verpackt

ALLERGENKENNZEICHNUNG

- 13 = Gluten
- 14 = Krebstiere
- 15 = Eier
- 16 = Fisch
- 17 = Erdnüsse
- 18 = Soja und Sojaprodukte
- 19 = Milch und Milcherzeugnisse
- 20 = Schalenfrüchte
- 21 = Sellerie
- 22 = Senf
- 23 = Sesamen und Sesamprodukte
- 24 = Schwefeldioxid, Sulfid

HOTLINE: 040 / 537 97 77-40

Von Montag bis Freitag: 10:00-11:30 Uhr und 12:30-16:00 Uhr

SERVICSEITE DES GANZTAGSGYMNASIUMS KLOSTERSCHULE

www.BI-Catering.de/Schulmensa-Oase

Unsere BIO-Kartoffeln und BIO-Möhren sind
zertifiziert nach Bio-Code Nr.: DE-ÖKO-021

Änderungen aus küchentechnischen Gründen vorbehalten.

